



Ebeveyn Tutumları

1. Otoriter Anne Baba Tutumu:

Bu tutuma sahip ebeveynler çocuklarına katı kurallar koyarlar. Bu katı kurallara genellikle ceza da eşlik etmektedir. Ebeveynler çocuğun davranışlarına fazlaca müdahale etme eğilimi göstermektedirler.

2. İlgisiz ve Kayıtsız Anne Baba Tutumu:

Bu tutuma sahip ebeveynler çocuklarını yalnız bırakmakta, isteklerini görmezden gelmekte ve çocukları dışlamaktadırlar. Bu tutuma sahip anne babaların çocuklarının güven duygusu sarsılmakta, çocuk yalnız hissedebilmektedir.

3. Serbest Anne Baba Tutumu:

Bu tarz yaklaşımın belirlendiği ailelerde çocuğun istekleri ön plandadır. Bu tutumla yetiştirilen çocuklar istedikleri gerçekleşmeyince büyük hayal kırıklığına uğrayabilmektedir.

4. Dengesiz ve Kararsız Anne Baba Tutumu:

Bu yaklaşıma sahip anne babaların çocuklarına karşı gösterdikleri tutumlar dengesizlik göstermektedir. Ebeveynler bazen hoşgörölü ve serbest davranmakta; bazen katı ve cezalandırıcı olabilmektedir. Bu aile tutumu ile yetiştirilen çocuklar hangi durumlarda ne şekilde tepkiler verecekleri konusunda kararsızlıklar yaşayabilmektedir.

5. Koruyucu Anne Baba Tutumu:

Bu tutuma sahip ailelerin çocukları fazlaca kontrol altında tutulmakta ve aileleri tarafından çocuğa aşırı özen gösterilmektedir. Bu tutumla yetiştirilen çocukların yalnız başına karar almakta güçlük yaşadıkları ve genellikle başkalarından destek bekledikleri görülmektedir.

6. Mükemmeliyetçi Anne Baba Tutumu:

Bu tutuma sahip ebeveynler çocuklarının her şeyi mükemmel bir şekilde yerine getirmelerini, çocuklarının potansiyellerinin üzerinde hedefler belirleyerek gerçekleştirmelerini bekler. Çocuk söz konusu hedefleri gerçekleştiremediğinde başarısızlık ve güvensizlik duygusu yaşayabilmektedir.

7. Demokratik Anne Baba Tutumu:

Ebeveyn tutumları içerisinde velilerden gerçekleştirmesi beklenen en sağlıklı tutum demokratik tutumdur. Bu tutuma sahip ebeveynler çocuklarını bir birey olarak kabul etmektedir. Çocukla ilgili aile içerisinde alınan kararlarda çocuğun da görüşleri dikkate alınarak kararlar alınmakta, çocuğun duygu ve düşünceleri önemsenmektedir. Bu tarz bir tutumla yetiştirilen çocuklar kendilerini ifade etme konusunda rahat hissetmekte, kendi kararlarını kendisi alabilen bağımsız olmakta ve benlik algısı yüksek bireyler olmaktadır.



Ebeveynlere Öneriler

- Çocuğunuzu tüm yönleriyle kabul edin.
- Davranışlarınızla çocuğunuza model olun.
- Çocuğunuza yollar gösterin ancak kendi kararlarını vermesi için destekleyin.
- Aile içerisinde herkes için sınırlar ve kurallar belirleyin. Çocuğun bu sınırlar içerisinde özgür olmasını sağlayın.
- Koyduğunuz kuralların mantıklı açıklamasını çocuğunuza yapın.
- Aile içerisinde herkesin eşit oy hakkı olmasını sağlayın.
- Aileyi ilgilendiren konularda ortak karar alın.
- Her konuda çocuğunuzun fikirlerini dinleyin.
- Birbirinize ve çocuğunuza karşı olan duygularınızda açık olun.

“Bir çocuk için annesi ve babası dünyayı temsil eder. Çocuk, annesi ve babası nasıl davranıyorsa, dünyadaki herkesin de aynı şekilde davranacağını düşünür.”

M.Scott Peck.

Unutmayın ki,
çocuklarınızı koşulsuz
severseniz, onlara da hem
kendilerini hem de
insanları koşulsuz
sevmeyi öğretirsiniz.

