

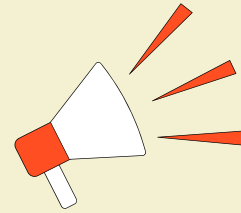
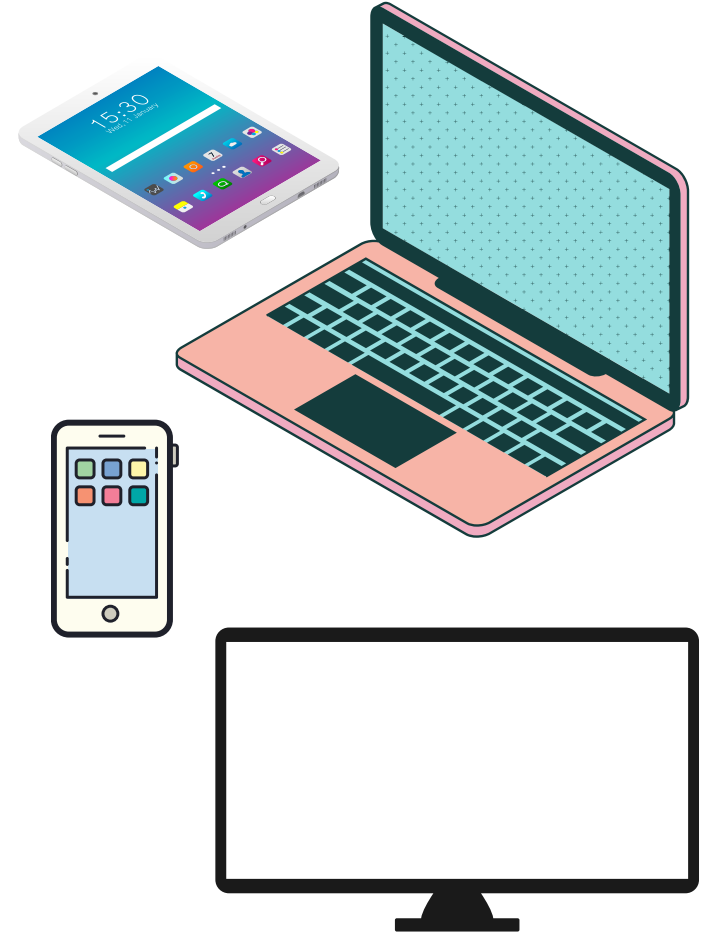
## Değerli Velilerimiz

Çocuklar okul öncesi dönemde; kurallara uyma, kendilerine sınırlar koyma, bir yönergeyi yerine getirme gibi becerileri edinmektedir.

Kötü alışkanlıkların temelleri bu dönemde atıldığından önleyici çalışmaların yürütülmesi önem kazanmaktadır.



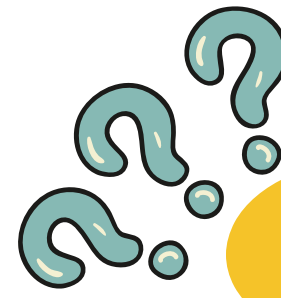
## Bilinçli Teknoloji Kullanımı



Okul öncesi dönemde edinilen teknoloji bağımlılığının sonraki dönemlerde ortaya çıkan sorunlu internet ve teknoloji bağımlılığı ile ilişkili olduğu bilinmektedir.

## Okul Öncesi Dönemde;

Çocukların teknoloji ile iç içe olması önerilmemekle birlikte bu durum bazen kaçınılmaz olabilmektedir. Bu durumda yapılması gereken şey çocuklara teknolojinin bilinçli bir şekilde kullanılmasının öğretilmesidir.



## NELER YAPABİLİRİZ?



Sürekli teknolojik aletlerle ilgilenmek, ekran başından kalkamamak sınır koyamamanın bir belirtisidir. Bu durumda çocukların ekran süresini sınırlandırmak doğru bir eylem olacaktır.



Teknoloji bağımlısı çocukların sosyal ilişkileri zayıflamaktadır. Bağımlılık gösteren çocukların sosyal ilişkileri güçlendirilmeli, akranlarına katılmaları sağlanmalıdır.



Çocuklara teknoloji kullanımı konusunda rol model olunmalıdır.



Çocukların teknolojik aletleri yalnız kullanmasına izin verilmemelidir.