

ATAŞEHİR LEMANANA ANAOKULU
ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI- 09.30	ÖĞLE YEMEĞİ-14.30
01.12.2023 CUMA	Peynir, zeytin, ekmeK, salatalık, süt	Patates yemeği, ekmeK
04.12.2023 PAZARTESİ	Yumurtalı ekmeK, salatalık, süt	Mercimek çorbası, ktır ekmeK
05.12.2023 SALI	Tahinli pekmezli ekmeK, zeytin, havuç	Kuru fasulye, piringç pilavı
06.12.2023 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası	Pođaçı, süt
07.12.2023 PERŞEMBE	Pankek, zeytin, havuç	Sebzeli bulgur pilavı, yođurt
08.12.2023 CUMA	Helva, zeytin, peynir, ihlamur çayı	Patates salatası, peynir, zeytin
11.12.2023 PAZARTESİ	Peynir, zeytin, ekmeK, salatalık, süt	Soslu makarna, yođurt
12.12.2023 SALI	Beyaz peynir, omlet, zeytin, süt	Şehriyeli domates çorbası, ktır ekmeK
13.12.2023 ÇARŞAMBA	Mercimek çorbası, ekmeK	Bezelye yemeği, ekmeK
14.12.2023 PERŞEMBE	Reçelli ekmeK, peynir, zeytin, domates, süt	Bulgur pilavı, nohut
15.12.2023 CUMA	Pankek, zeytin, havuç	Fırınlanmış yumurtalı ekmeK, zeytin, bitki çayı
18.12.2023 PAZARTESİ	Helva peynir, salatalık, bitki çayı	Yeşil mercimek yemeği, ekmeK
19.12.2023 SALI	Peynir, zeytin, ekmeK, salatalık, süt	Kuru fasulye, bulgur pilavı
20.12.2023 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası, ekmeK	Yođurt çorbası, ktır ekmeK
21.12.2023 PERŞEMBE	Pankek, zeytin, havuç	Pođaçı, süt
22.12.2023 CUMA	Yumurtalı ekmeK, bitki çayı	Soslu makarna, yođurt
25.12.2023 PAZARTESİ	Tost, siyah zeytin, süt	Bulgur pilavı, nohut
26.12.2023 SALI	Reçelli ekmeK, peynir, zeytin, domates, süt	Mercimek çorbası, ktır ekmeK
27.12.2023 ÇARŞAMBA	Şehriye çorbası, ekmeK	Fırınlanmış yumurtalı ekmeK, zeytin, süt
28.12.2023 PERŞEMBE	Peynirli omlet, zeytin, ihlamur çayı	Bezelye yemeği, ayran
29.12.2023 CUMA	Haşlanmış patates, domates, süt	Ezogelin çorbası, ktır ekmeK