



ÖZBAKIM BECERİLERİ

Ebeveynler çocukları dünyaya geldikleri andan itibaren onların tüm ihtiyaçlarını karşılamakta ve bağımsız, kendine yetebilen bireyler olabilmeleri için çaba göstermektedir.

Başlarda tüm ihtiyaçları ebeveynleri tarafından karşılanan çocuklar zamanla bazı becerileri kendileri gerçekleştirebilir hale gelmektedir. Bu noktada ebeveynlerin çocuklara bu becerileri gerçekleştirmeleri için rehberlik etmeleri, onları cesaretlendirerek onlara söz konusu becerileri kazanabilmeleri için fırsatlar yaratmaları önem arz etmektedir.

Çocuklar farklı dönemlerde belirli becerileri gerçekleştirebilir hale gelmektedir.

3 YAŞ

- Çatal ve kaşık kullanarak yemeğini yiyebilir.
- Ellerini ve yüzünü yardımsız yıkayabilir.
- Yardım edildiğinde yüzünü kurulayabilir.
- Dişlerini fırçalayabilir.
- Yardım edildiğinde oyuncaklarını toplayabilir.
- Yemek sırasında yönlendirildiğinde peçete kullanabilir.
- Tuvalete girdikten sonra model olduğunda sifonu çekebilir.
- Ev işleri ve alışverişte ebeveynlerine yardımcı olabilir.

4-5 YAŞ

- Giysilerini giyebilir ve çıkarabilir.
- Ellerini ve yüzünü kurulayabilir
- Yardım edildiğinde kirlenen yeri temizleyebilir.
- Burnunu mendille yardımsız silebilir.
- Evle ilgili bazı işlerde yetişkine yardım edebilir.
- Tabağına dökmeden yemeğini koyabilir.
- Tuvalete kendisi gidebilir ve yardımsız sifonu çekip, elini yıkayabilir.
- Sağ ve sol ayrımında yardımcı olduğunda ayakkabılarını giyebilir.