



# Sınır Koyma Öğretmen Broşürü

## Sınır Koyma Aşamaları

Sınır koyma; bireyin kendi varlığını diğerlerininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar. Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler. Bunun nedeni ise doğru tanımlanmış sınırların çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvenle yapabilecekleri bir alan sağlamasıdır.

1. Davranışı Tanımlama: Çocuğun anlaşıldığını ve hangi davranışından dolayı uyarıldığını daha net anlaması amacıyla yapılır. Kısa cümlelerle görülen şey söylenir, tahmin ve yorum yapmaktan kaçınılır. Çocuğun davranışları, sözleri, duyguları yansıtılır.

2. Sınırı İfade Etme: Kural çocuğa net ve açık şekilde söylenir. Ses tonunun sakin olmasına dikkat edilmelidir. Sınırları açıklarken ‘‘BİZ’’ denilmesi sınırların herkes için olduğunu çocuğun anlamasını sağlar!

3. Seçenek Sunma: Yeni bir davranış seçeneği verilir. Verilen seçenek; Doğal, mantıklı, ceza anlamı olmayan, kabul edilebilir, olumlu cümlelerle ifade edilmelidir.

4. Final Seçeneği/Yoksunluk Verme: Eğer daha önce uyarı yapıldıysa ve çocuk sınıra uymamaya devam ediyorsa uygulanır. Sınırlara uyma ya da uymama çocuğun kendi kararı olacaktır.

5. Kararı Uygulama: Çocuk sınıra uymamaya devam ediyorsa hemen sonuçlarına katlanması sağlanmalıdır. Mazik, sevecen ve kararlı olunmalıdır.



# SINIR KOYMADA 7 ÖNEMLİ KURAL



• Sınırlar tutarlı uygulanmalıdır. Sınırların çiğnenebilir olduğunu öğrenen çocuğun her ortamda sınırları zorlaması kaçınılmazdır.

• Çocuklar, uydukları kuralların fark edilmesini, iyi davranışlarının ve başarılarının övülmesini beklerler.

• Çocuklar uygun davranmadıklarında çocuğu değil, sadece o davranışı sevmediğinizi açıkça belirtin.

• Sonuç olarak "sınır koyma" çocuklara önemli bir öğrenme fırsatı tanır. Sınırların olması, çocuğa güvende olduğunu hissettirir, çocuğun sosyal becerilerini ve uyumunu artırır.

• Sınırları belirlerken çocukları da işin içine katmak durumu sahiplenmelerini sağlar. Kuralları ve sınırları belirlemek için bir sınıf toplantısı düzenleyebilirsiniz.

• Çocuklar kuralları hatırlamakta zorluk çekiyorsa; okul öncesi dönemde resimli tablolardan, büyük yaşlarda ise yazılı anlaşmalardan faydalanabilirsiniz

• Çocuğa onu ve kararlarını önemseydiğinizi hissettirerek; yapması beklenen davranışı nedenleriyle birlikte, eleştirmeden anlatmaya çalışın.