

## Sağlıklı ailede;



Psikolojik iklim ılımlıdır.

Aile üyeleri ailenin üyesi olmaktan memnundur.

Aile üyeleri birbirlerini olduğu gibi kabul ederler.

Üyeler arasında açık bir iletişim vardır.

Aile düzeni ve disiplin esnekler.

Ailede karşılıklı sevgi ve saygı vardır.

Birbirlerini destekleyicidirler.

Bir şeyler yapmak için zaman oluşturulur, zevkle yapılır.



## AİLE İÇİ İLETİŞİM

Aileyi güçlü kılan en önemli özelliklerden birisi, üyeler arasındaki açık ve sık iletişimdir.



Bütünlük ve dayanışma vardır.

Aile üyeleri değerli olduklarını hissederler.

Kendilerini güvende hissederler

Birbirlerine bağlıdırlar.

Uyum üst düzeydedir.





## İletişimde Psikolojik İhtiyaçlar

- Görülmek
- Kabul görmek- var olmak
- Değerli hissetmek
- Yeterli hissetmek
- İlişki kurmak- temas
- Sevildiğini hissetmek, paylaşmak



<https://aileokulu.meb.gov.tr/index.php/2022/05/30/aile-ici-iletisim-becerileri/>

## Çocuklarımızla doyurucu bir iletişim kurabilmek için;

- Onları doğru bir şekilde dinlemeliyiz.
- Onlara anlaşıldığını hissettirmeliyiz.
- Onlarla empati kurmalıyız.
- Onlara saygı göstermeliyiz.
- Karşılıksız amasız, fakatsız sevmeliyiz ve göstermeliyiz,
- Konuşurken duygu dili, ben dili kullanmalıyız.
- Onlarla içten ve dürüst davranmalıyız.
- Doğal, açık, güven verici bir dil kullanmalıyız.
- İletişim engellerini azaltmalıyız.