

Olumlu Davranış Geliştirme Nedir?

Olumlu davranış geliştirme, bir davranışın çocuğa kazandırılması sürecinde hiçbir ceza, hakaret ya da olumsuz tutum kullanmadan hareket edilmesi durumunu ifade etmektedir.

Diğer bir deyişle olumlu davranış geliştirme çocuğa sınırlar koyarak neyi yapıp yapmaması gerektiğinin sağlıklı bir şekilde öğretilmesi sürecidir.



OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

BİLGE BİLGİN
REHBER ÖĞRETMEN/PSİKOLOJİK
DANIŞMAN



Olumlu Davranışlar Neden Önemlidir?

Olumlu davranışlar, diğerleriyle olan ilişkilerimizin olumlu yönde ilerlemesine ve duygusal olarak tatmin olma duygusunun yaşanmasına katkı sağlarken; olumsuz davranışlar iletişim engellerine ve olumsuz deneyimler yaşamamıza neden olabilmektedir. Bu nedenle çocuklarımızın sosyal ilişkilerini sağlıklı bir şekilde yürütebilmek amacıyla olumlu davranışların çocuklarımıza kazandırılması önem arz etmektedir.

Çocuklarda Olumsuz Davranışlar Neden Ortaya Çıkar?

- İlgı çekmek
- Ebeveynlere karşı güç kazanma isteği
- İntikam alma isteđi
- Yetersizlik



Olumlu Davranışlar Nasıl Kazandırılır?

- **Rol model olun:**
Çocuđunuza kazandırmak istediğiniz davranış konusunda ona model olun, gerçekteşirmesini istediğiniz davranış konusunda çocuğunuza örnek olun.
- **Tutarlı olun:**
Çocuđunuzun ebeveynleri olarak gerçekteşirmesini istemediğiniz olumsuz davranışlar karşısında ortak bir anlayışla hareket edin.
- **Ne istediđinizi net bir şekilde belirtin:**
Çocuklar yetişkinlere oranla kendi davranışlarını kontrol etme konusunda daha fazla güçlük yaşamaktadır. Çocuđunuzun kazanmasını istediğiniz olumlu davranış kazanana kadar kararlı ve net bir şekilde ilerleyin.
- **Emretmeyin, isteyin:**
Çocuđunuza bir davranış gerçekteşirip gerçekteşiremeyeceğini sormak ve rica etmek direncini kırarak o davranış gerçekteşirmesi ihtimalini artırabilir.
- **Çocuđu suçlamadan yaklaşın:**
Yaptıkları hatalar yüzünden çocuklarla suçlayıcı bir dil ile konuşursanız kendilerini savunmaya alıp anlaşılmadıklarını düşünebilirler. O yüzden karşılaştığınız olumsuzluklarda ona olumlu alternatiflerle yol gösterin. Bunu yaparken nasıl yapsaydın daha farklı olabilirdi? şeklinde sorular sorarak hem muhakeme yeteneğini geliştirirken hem de ilerde karşılaşacağı durumlarda daha sağlıklı kararlar almasını sağlayın.

Olumsuz Davranışlar Gösteren Çocuklarla Olumlu İlişki Nasıl Kurulur?

Karşılıklı saygı : Azarlamak, bağırarak, vurmak, susturmak, tutarsız davranmak çocuğa saygısızlığın göstergesidir. Her ana - baba çocuklarına saygı göstermeyi öğrenmelidir. Her çocuk ayrı bir birey olarak ele alınıp, fikirleri sorulmalı ve fikirlerine saygı gösterilmelidir.

Çocuğa zaman ayırmak : Çocukla ilgilenmek, zaman ayırmak gerekir. Birlikte geçirilecek zaman nicelik değil, nitelik olarak önemlidir. Birlikte çocuğun hoşlanacağı faaliyetler yapılabilir.

Cesaretlendirme : Çocuđun kendine güvenmesini istiyorsa önce anne - baba çocuğa güvenmelidir. Çocuđun çabasını övmeli ve yüreklendirmelidir. Cesaretlendirme çocuğun kendini değerli algılayabilmesi için çok önemlidir. Cesaretlendirme çocuğu olduğu gibi kabul edip, kendi olduğu için değer vermedir.

Sevgiyi anlatmak : Çocuđun kendini güvenli hissedebilmesi için sevildiđini bilmesi ve kendini sevmesi gerekmektedir.