

ATAŞEHİR LEMANANA ANAOKULU
KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

Tarih	Sabah Kahvaltısı	Ara Öğün	Öğle Yemeği
01.11.2023 ÇARŞAMBA	Mercimek çorbası,ekmek	Ballı ekmek,peynir,bitki çayı	Bezelye yemeği,ekmek
02.11.2023 PERŞEMBE	Omlet,salatalık,zeytin,bitki çayı	Börek	Mercimek çorba,ekmek
03.11.2023 CUMA	peynir, reçelli ekmek,ıhlamur	Çorba	Kuru Fasulye, ekmek

06.11.2023 PAZARTESİ	Tost,siyah zeytin,süt	Kek	Sebzeli bulgur pilavı,ayran
07.11.2023 SALI	Poğaç,peynir,bitki çayı	Yumurtalı ekmek	Yayla çorbası,ekmek
08.11.2023 ÇARŞAMBA	Yayla çorbası,ekmek	Elmalı kurabiye	poğaç,süt
09.11.2023 PERŞEMBE	Reçelli ekmek,siyah zeytin,süt,havuç	Börek	Kuru fasulye yemeği ekmek
10.11.2023 CUMA	Yumurtalı ekmek,havuç,süt	Meyveli yoğurt	Makarna ,yoğurt

13-17 KASIM ARA TATİLİ

Tarih	Sabah Kahvaltısı	Ara Öğün	Öğle Yemeği
18.11.2023 PAZARTESİ	Kek,peynir,zeytin,süt	Tost	Bulgur pilavı,yoğurt
19.11.2023 SALI	Yumurtalı ekmek,bitki çayı	Patates salatası	Yayla çorbası
20.11.2023 ÇARŞAMBA	Şehriye çorbası,ekmek	Meyve	Poğaç,salatalık,peynir,süt
21.11.2023 PERŞEMBE	Helva,peynir,salatalık,bitki çayı	Kek	Tavuklu pilav, ayran
22.11.2023 CUMA	Haşlanmış patates,domates,süt	Puding	Kuru Fasulye,ekmek
25.11.2023 PAZARTESİ	Kek,peynir,zeytin,süt	Meyve	Tavuklu pilav, yoğurt
26.11.2023 SALI	Omlet,salatalık,zeytin,meyve çayı	Patates salatası	Yayla çorbası
27.11.2023 ÇARŞAMBA	Mercimek çorbası,ekmek	Kurabiye	Patates salatası,peynir,zeytin,süt
28.11.2023 PERŞEMBE	poğaç,peynir,salatalık,bitki çayı	Krep	Bulgur pilavı ,yoğurt
29.11.2023 CUMA	Reçelli ekmek,peynir,zeytin,domates,süt	Puding	Nohut yemeği,ekmek