**ATAŞEHİR LEMANANA ANAOKULU**

**ŞUBAT AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tarih** |  **Sabah Kahvaltısı-09.30** |  **Öğle Yemeği-14.30** |
| **5.02.2024 PAZARTESİ** |  Omlet-peynir-zeytin-süt |  Sebzeli bulgur pilavı-yoğurt |
|  **6.02.2024 SALI** |  Helva-peynir-havuç-bitki çayı |  Yayla çorbası-kıtır ekmek |
|  **7.02.2024 ÇARŞAMBA** |  Tahinli pekmezli ekmek-zeytin-havuç |  Poğaça-bitki çayı |
|  **8.02.2024 PERŞEMBE** |  Yayla çorbası-kıtır ekmek |  Haşlanmış patates-havuç-peynir-bitki çayı  |
|  **9.02.2024 CUMA** |  Poğaça-ıhlamur çayı |  Kuru fasulye-bitki çayı |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **12.02.2024 PAZARTESİ** |  Yumurtalı ekmek-siyah zeytin-süt |  Haşlanmış patates-havuç-peynir-bitki çayı  |
| **13.02.2024 SALI** |  Minik pizza-havuç-peynir-süt |  Şehriye çorba-kıtır ekmek |
| **14.02.2024 ÇARŞAMBA** |  Helva-zeytin-havuç-süt |  Kek -süt |
| **15.02.2024 PERŞEMBE** |  Mercimek çorba-kıtır ekmek |  Bezelye yemeği-ekmek |
| **16.02.2024 CUMA** |  Peynirli omlet-zeytin-ıhlamur çayı |  Soslu makarna-yoğurt |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **19.02.2024 PAZARTESİ** |  Krep,-peynir-zeytin-süt |  Tavuklu pilav-ayran |
| **20.02.2024 SALI** |  Helva-peynir-havuç-bitki çayı |  Tahinli pekmezli ekmek-zeytin-havuç-süt |
| **21.02.2024 ÇARŞAMBA**  |  Peynirli omlet-zeytin-ıhlamur çayı |  Soslu makarna-yoğurt |
| **22.02.2024 PERŞEMBE** |  Yayla çorbası-kıtır ekmek  |  Kuru fasulye yemeği |
| **23.02.2024 CUMA** |  Tahinli pekmezli ekmek-zeytin-havuç-süt |  Minik pizza-ıhlamur çayı |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **26.02.2024 PAZARTESİ** |  Mercimek çorba-kıtır ekmek |  Yeşil mercimek yemeği,ekmek  |
|  **27.02.2024 SALI** |  Tahinli pekmezli ekmek-zeytin-havuç-süt |  Ezo gelin çorba-kıtır ekmek |
| **28.02.2024 ÇARŞAMBA** |  Peynirli omlet-zeytin-ıhlamur çayı  |  Poğaça-bitki çayı |
| **29.02.2024 PERŞEMBE** |  Fırında yumurtalı ekmek-peynir-zeytin-süt |  Sebzeli bulgur pilavı-yoğurt |