**ATAŞEHİR LEMANANA ANAOKULU**

**ŞUBAT AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Sabah Kahvaltısı-09.30** | **Öğle Yemeği-14.30** |
| **5.02.2024 PAZARTESİ** | Omlet-peynir-zeytin-süt | Sebzeli bulgur pilavı-yoğurt |
| **6.02.2024 SALI** | Helva-peynir-havuç-bitki çayı | Yayla çorbası-kıtır ekmek |
| **7.02.2024 ÇARŞAMBA** | Tahinli pekmezli ekmek-zeytin-havuç | Poğaça-bitki çayı |
| **8.02.2024 PERŞEMBE** | Yayla çorbası-kıtır ekmek | Haşlanmış patates-havuç-peynir-bitki çayı |
| **9.02.2024 CUMA** | Poğaça-ıhlamur çayı | Kuru fasulye-bitki çayı |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **12.02.2024 PAZARTESİ** | Yumurtalı ekmek-siyah zeytin-süt | Haşlanmış patates-havuç-peynir-bitki çayı |
| **13.02.2024 SALI** | Minik pizza-havuç-peynir-süt | Şehriye çorba-kıtır ekmek |
| **14.02.2024 ÇARŞAMBA** | Helva-zeytin-havuç-süt | Kek -süt |
| **15.02.2024 PERŞEMBE** | Mercimek çorba-kıtır ekmek | Bezelye yemeği-ekmek |
| **16.02.2024 CUMA** | Peynirli omlet-zeytin-ıhlamur çayı | Soslu makarna-yoğurt |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **19.02.2024 PAZARTESİ** | Krep,-peynir-zeytin-süt | Tavuklu pilav-ayran |
| **20.02.2024 SALI** | Helva-peynir-havuç-bitki çayı | Tahinli pekmezli ekmek-zeytin-havuç-süt |
| **21.02.2024 ÇARŞAMBA** | Peynirli omlet-zeytin-ıhlamur çayı | Soslu makarna-yoğurt |
| **22.02.2024 PERŞEMBE** | Yayla çorbası-kıtır ekmek | Kuru fasulye yemeği |
| **23.02.2024 CUMA** | Tahinli pekmezli ekmek-zeytin-havuç-süt | Minik pizza-ıhlamur çayı |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **26.02.2024 PAZARTESİ** | Mercimek çorba-kıtır ekmek | Yeşil mercimek yemeği,ekmek |
| **27.02.2024 SALI** | Tahinli pekmezli ekmek-zeytin-havuç-süt | Ezo gelin çorba-kıtır ekmek |
| **28.02.2024 ÇARŞAMBA** | Peynirli omlet-zeytin-ıhlamur çayı | Poğaça-bitki çayı |
| **29.02.2024 PERŞEMBE** | Fırında yumurtalı ekmek-peynir-zeytin-süt | Sebzeli bulgur pilavı-yoğurt |