

# REHBERLİK SERVİSİNDEN HABERLER

## BU AYKİ SAYININ ÖNE ÇIKANLARI:

Rehberlik servisini  
tanıyalım.

Ebeveyn Tutumları

Okul Başarısında  
Ailenin Rolü

Bilinçli Teknoloji  
Kullanımı



## REHBERLİK SERVİSİNİ TANIYALIM.

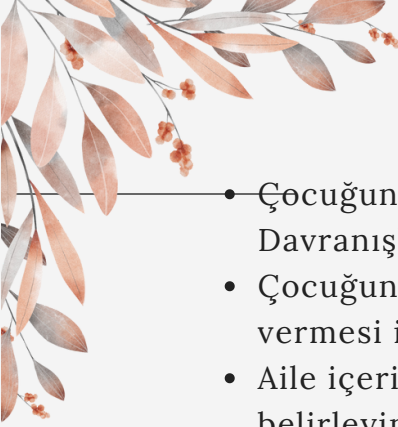


Rehberlik; bireyi tanımak, onu kendine tanıtmak, problemlerini çözmesi, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve uyumlu ilişkiler kurarak kendini gerçekleştirebilmesi amacıyla uzman kişilerce sunulan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yardım sürecidir.

Rehberlik servisinden üst öğrenim kurumlarına geçiş, aile ilgili sorunlar, arkadaş sorunları, okul ile ilgili sorunlar gibi çeşitli konularda destek alabilirsiniz.

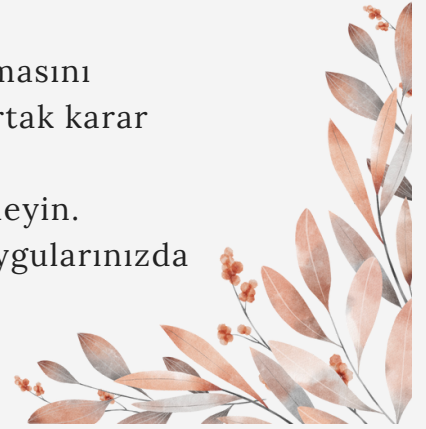
## EBEVEYN TUTUMLARI

“Bir çocuk için annesi ve babası dünyayı temsil eder. Çocuk, annesi ve babası nasıl davranıyorsa, dünyadaki herkesin de aynı şekilde davranacağını düşünür.”  
M.Scott Peck.



### Velilerimize Öneriler:

- Çocuğunuzu tüm yönleriyle kabul edin. Davranışlarınızla çocuğunuza model olun.
- Çocuğunuza yollar gösterin ancak kendi kararlarını vermesi için destekleyin.
- Aile içerisinde herkes için sınırlar ve kurallar belirleyin. Çocuğun bu sınırlar içerisinde özgür olmasını sağlayın. Koyduğunuz kuralların mantıklı açıklamasını çocuğunuza yapın.
- Aile içerisinde herkesin eşit oy hakkı olmasını sağlayın. Aileyi ilgilendiren konularda ortak karar alın.
- Her konuda çocuğunuzun fikirlerini dinleyin. Birbirinize ve çocuğunuza karşı olan duygularınızda açık olun.



# OKUL BAŞARISINDA AİLENİN ROLÜ

Okul başarısı öğrencinin bulunduğu okul, sınıf ve derse göre belirlenmiş sonuçlara ulaşmada göstermiş olduğu ilerleme olarak tanımlanabilir.

Çocuğunun ilgi, beceri alanlarını bilen, gelişimini destekleyen, hedef belirlemesine rehberlik eden ailelerin çocukları daha başarılıdır.

Başarılı çocuklar aile içerisinde söz sahibi olan, sorumluluk alan, kendi kararlarını verebilen çocuklardır. Bu çocuklar özgüvenli, sosyal becerileri gelişmiş, ailesine güvenen ve başarısızlıklardan ders çıkarabilen çocuklardır.



## Velilerimize Öneriler:

Çocuğunuza koşulsuz sevgi gösterin.

Çocuk başarısız olduğunda çocuğa yönelik sevginizden bir şey eksilmeyeceğini çocuğa hissettirin.

Yaşına uygun görevler vererek sorumluluk bilincini aşılavin.

Çocuğunuza sorumluluk alma, disiplinli çalışma, zamanı yönetme gibi konularda model olun.

Çocuğunuzu akranlarla ya da kardeşlerle kıyaslamayın. Çocuğunuzun kapasitesi, kişilik özellikleri, ilgi ve yetenekleri doğrultusunda hedef belirlemesine yardımcı olun.

Öğrenci, aile ve okul işbirliği çok önemlidir. Bu yüzden çocuğunuzun öğretmenleriyle belirli aralıklarla görüşmeyi ihmal etmeyin.

Çocuğunuzun düzenli yemek yemesine ve uykusunu almasına özen gösterin.

Çocuk eğitiminde en önemli unsurlardan birisi de anne-babanın tutarlı davranmasıdır.

Çocuğunuzla ilgili konularda tutarlı davranın.

# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Çocuklar okul öncesi dönemde; kurallara uyma, kendilerine sınırlar koyma, bir yönergeyi yerine getirme gibi becerileri edinmektedir. Kötü alışkanlıkların temelleri bu dönemde atıldığından önleyici çalışmaların yürütülmesi önem kazanmaktadır.



- Çocukların teknoloji ile iç içe olması önerilmemekle birlikte bu durum bazen kaçınılmaz olabilmektedir. Bu durumda yapılması gereken şey çocuklara teknolojinin bilinçli bir şekilde kullanılmasının öğretilmesidir.
- Sürekli teknolojik aletlerle ilgilenmek, ekran başından kalkamamak sınır koyamamanın bir belirtisidir. Bu durumda çocukların ekran süresini sınırlandırmak doğru bir eylem olacaktır.
- Teknoloji bağımlısı çocukların sosyal ilişkileri zayıflamaktadır. Bağımlılık gösteren çocukların sosyal ilişkileri güçlendirilmeli, akranlarına katılmaları sağlanmalıdır.
- Çocuklara teknoloji kullanımını konusunda rol model olunmalıdır. Çocukların teknolojik aletleri yalnız kullanmasına izin verilmemelidir.



Okul öncesi dönemde edinilen teknoloji bağımlılığının sonraki dönemlerde ortaya çıkan sorunlu internet ve teknoloji bağımlılığı ile ilişkili olduğu bilinmektedir.