

REHBERLİK SERVİSİNDEN HABERLER

BU AYKİ SAYININ ÖNE ÇIKANLARI:

Olumlu Davranış
Geliştirme

Aile İçi İletişim



OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

Olumlu davranış geliştirme, bir davranışın çocuğa kazandırılması sürecinde hiçbir ceza, hakaret ya da olumsuz tutum kullanmadan hareket edilmesi durumunu ifade etmektedir. Diğer bir deyişle olumlu davranış geliştirme çocuğa sınırlar koyarak neyi yapıp yapmaması gerektiğinin sağlıklı bir şekilde öğretilmesi sürecidir.

Olumlu Davranışlar Neden Önemlidir?



Olumlu davranışlar, değerleriyle olan ilişkilerimizin olumlu yönde ilerlemesine ve duygusal olarak tatmin olma duygusunun yaşanmasına katkı sağlarken; olumsuz davranışlar iletişim engellerine ve olumsuz deneyimler yaşamamıza neden olabilmektedir. Bu nedenle çocuklarımızın sosyal ilişkilerini sağlıklı bir şekilde yürütebilmek amacıyla olumlu davranışların çocuklarımıza kazandırılması önem arz etmektedir

Olumsuz Davranışlar Gösteren Çocuklarla Olumlu İlişki Nasıl Kurulur?

Karşılıklı saygı : Azarlamak, bağırarak, vurmamak, susturmak, tutarsız davranmak çocuğa saygısızlığın göstergesidir. Her ana - baba çocuklarına saygı göstermeyi öğrenmelidir. Her çocuk ayrı bir birey olarak ele alınıp, fikirleri sorulmalı ve fikirlerine saygı gösterilmelidir.

Çocuğa zaman ayırmak : Çocukla ilgilenmek, zaman ayırmak gerekir. Birlikte geçirilecek zaman nicelik değil, nitelik olarak önemlidir. Birlikte çocuğun hoşlanacağı faaliyetler yapılabilir.

Cesaretlendirme : Çocuğun kendine güvenmesini istiyorsa önce anne - baba çocuğa güvenmelidir. Çocuğun çabasını övmeli ve yüreklendirmelidir. Cesaretlendirme çocuğun kendini değerli algılayabilmesi için çok önemlidir. Cesaretlendirme çocuğu olduğu gibi kabul edip, kendi olduğu için değer vermedir.

Sevgiyi anlatmak : Çocuğun kendini güvenli hissedebilmesi için sevildiğini bilmesi ve kendini sevmesi gerekmektedir

AİLE İÇİ İLETİŞİM



Sağlıklı ailede;

Psikolojik iklim ılımlıdır. Aile üyeleri ailenin üyesi olmaktan memnundur.

Aile üyeleri birbirlerini olduğu gibi kabul ederler.

Üyeler arasında açık bir iletişim vardır.

Aile düzeni ve disiplin esnektir. Ailede karşılıklı sevgi ve saygı vardır. Birbirlerini destekleyicidirler.

Bir şeyler yapmak için zaman oluşturulur, zevkle yapılır.

Bütünlük ve dayanışma vardır.

Aile üyeleri değerli olduklarını hissederler. Kendilerini güvende hissederler. Birbirlerine bağlıdırlar. Uyum üst düzeydedir.

Aileyi güçlü kılan en önemli özelliklerden birisi, üyeler arasındaki açık ve sık iletişimidir.

