

# REHBERLİK SERVİSİNDEN HABERLER

## BU AYKI SAYININ ÖNE ÇIKANLARI:

Okul Öncesi  
Dönemde  
Mahremiyet  
Eğitimi

Akran Zorbalığı



## OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE MAHREMİYET EĞİTİMİ

Okul öncesi dönemde çocuklara farklı seçenekler sunularak seçim yapmalarının sağlanması oldukça önem arz etmektedir. Seçenekler arasından seçim yapmasına fırsat verilen çocuklarda; çocukların özgüven gelişiminin ve seçim yapabileceğine dair inançlarının güçlendiği görülmektedir.

Yüksek özgüvenli ve seçimler yapabileceği düşüncesi ile yetiştirilen çocuklar mahremiyetlerinin ihlal edildiği durumlarda daha kolay tepki verebilmektedir.

Okul öncesi dönem çocuklarında ayıp, günah, yasak gibi kavramlar korku ve suçluluk duyguları yaratabilmektedir. Bu nedenle mahremiyet eğitimi korkutucu ve kaygılandırıcı ifadeler içermemelidir. Çocuğun özgüvenini destekleyerek kullanılan dile özen gösterilerek mahremiyet eğitimi verilmelidir.



Kendisine tercih imkanı sunulmayan, aldığı kararlara saygı duyulmayan, zorlayarak ve baskı gösterilerek bir şeyleri yerine getirmesi beklenen çocuklarda özgüven zedelenmesi yaşanabilmekte ve bu durumda çocuklar kendilerine her söyleneni yerine getirmek zorunda hissetmektedir. Bu durum mahremiyetin ihlal edilmesine ve çocukların kendilerini koruyamamasına neden olabilmektedir.

- Çocuklar istemedikleri ortama girmeleri için zorlanmamalı, konuşmak istemediğinde diğerlerine yanıt vermek zorunda olmadığı fark ettirilmelidir.
  - Mahremiyet bilincinin kazandırılması için çocukların aidiyet ve mülkiyet kavramlarının farkında olmaları gerekmektedir. Bu sebeple çocuğun kendisine ait alanlara sahip olması sağlanmalıdır.
  - Çocukların kendilerine ait yatakları ve mümkünse odaları olması sağlanmalıdır.
  - Çocuklara ebeveynleri ile her zaman konuşabileceği düşüncesi kazandırılmalıdır.
  - Çocukla konuşurken duyguları anlaşılmalı, yargılanmadan ve dinlenildiği fark ettirilerek konuşma gerçekleştirilmelidir.
  - Çocuklara kendilerinin yardım isteyebilecekleri güvenli kişiler tanıtılmalıdır. Bununla birlikte beden dokunulmazlığı, özel alanlar ve sınırlar konusunda konuşmalar gerçekleştirilmelidir.
-

# AKRAN ZORBALIĞI

Akran zorbalığı saldırgan bir davranış türüdür ve üç temel özelliği bulunmaktadır:

- Karşı tarafa bilinçli ve kasıtlı olarak zarar vermeyi amaçlaması
  - Tekrarlayıcı ve sürekli olarak yapılması
  - Taraflar arasında güç dengesizliğinin olması

## AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ



Fiziksel zorbalık: Vurmak, itmek, tükürmek, eşyalarına zarar vermek gibi davranışlarla doğrudan fiziksel güç uygulanmasını içermektedir



Sözel zorbalık: İsim/lakap takmak, hakaret etmek, alay etmek, bağırarak, laf ile sataşmak gibi olumsuz sözel ifadelerin kullanılmasını içermektedir.

İlişkisel zorbalık: Oyuna almamak, arkadaş grubundan dışlamak, görmezden gelmek gibi kişinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışları içermektedir.



Siber zorbalık: Rahatsız edici mesajlar atmak, fotoğraflarını izinsiz paylaşmak, sosyal medya hesabını ele geçirmek gibi elektronik iletişim araçlarıyla yapılan davranışları içermektedir.



## AKRAN ZORBALIĞINI NASIL ANLARIM?

Çocuklar ve ergenler zorbalık yaptıklarını veya zorbalığa maruz kaldıklarını yetişkinlere doğrudan anlatmayabilirler. Bazı işaretler akran zorbalığı durumları hakkında bizlere bilgi verebilir. Bu işaretler, zorbalık dışındaki nedenlerden de kaynaklanıyor olabilir ancak mutlaka önemsenmeli ve takip edilmelidir.

## ÇOCUĞUNUZ ZORBALIK YAPIYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzla zorbalık hakkında konuşun.
- Zorbalık davranışlarına onay vermediğınızı belirtin.
- Çocuğunuza yardımcı olun.
- Fiziksel ceza vermeyin.
- Çocuğunuz sosyal ve duygusal becerilerini (paylaşma, yardım etme, duygularını ifade edilmesi) geliştirmesi konusunda destekleyin.
- Okulu bilgilendirin



## ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA MARUZ KALYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzla konuşun ve onu destekleyin
- Zorbalıkla baş edebilmesi için ona yardımcı olun.
- Çocuğunuzun sosyal ve duygusal beceriler geliştirmesi konusunda destekleyin.
- Okulu bilgilendirin.

